

Seminar: Malen und Zeichnen

Mag. Helga A. Ecker

Persönlichkeitsbildung, Selbsta Ausdruck, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten:

Nimm den Stift und setz ein Zeichen. Mal was drauf in Gelb, Rot, Blau und Grün.
Hör auf dich und schau auf das, was du tust.

Zielgruppen: Alle Menschen, die ihre Fähigkeiten neu erproben wollen.

Inhalt: Die TeilnehmerInnen finden mit Zeichenstiften und mit Hilfe von Pinselstrichen Möglichkeiten für ihren Selbsta Ausdruck. Das ungeübte Auge kann durch verschieden große Dinge, die als Modell oder Vorlage zur Verfügung stehen, geschult werden. Figuren malen und farbige Flächen zusammensetzen können helfen, das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken. Die Bilder werden als eigene Werke besprochen und nach örtlichen Gegebenheiten dargestellt.

Ziel: Sich in seinem Selbstwert gestärkt fühlen und sich über selbst gestaltete Kunstwerke freuen. Farbengefühl und beobachtendes Sehen erweitern. Empfindungen für den eigenen Wert ermöglichen aufmerksam respektvolle Begegnungen mit den Mitmenschen.

Referenzen:

Malen und Zeichnen mit Prof. art Franz Drapela, Wien, Prof. Werner Otte, Salzburg,
Martin Rasp, Berchtesgaden, Brigitte Bayer, Venedig,
Österreichisches Trainingszentrum für Neurolinguistisches Programmieren, Wien,
Systemische Orientierung Dr. Brigitte Gross, Salzburg